



ADVENTURE CL

БЕГОВАЯ ДОРОЖКА



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Меры безопасности

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для коммерческого использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- **ОСТОРОЖНО!** Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой;
- **ВНИМАНИЕ!** Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети;
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некорректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажер в сервисный центр для осмотра и ремонта;
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача

кислорода;

- Для отключения переведите тумблеры включения/выключения в положение «выкл.(OFF)», а затем отключите шнур питания из розетки;
- Подключайте тренажер только к заземленной розетке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;
- Будьте осторожны при подходе к тренажеру и спуске с него.

ОСТОРОЖНО! Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 С;
2. влажность: 50 -75%;
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Настройка оборудования

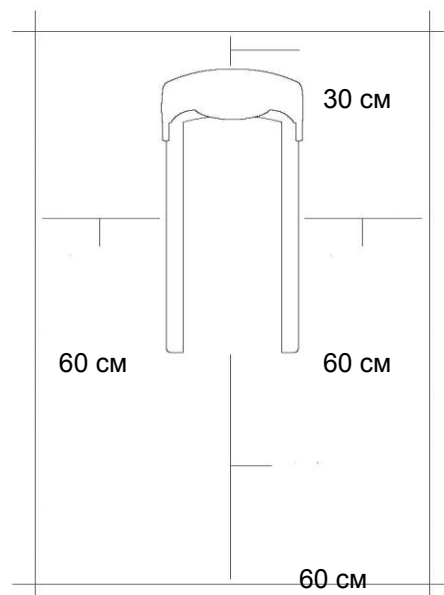
Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него

Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.



Инструкция по заземлению

Беговая дорожка должна быть заземлена. В случае сбоя или поломки заземление создает путь для электрического тока с минимальным сопротивлением, что снижает риск удара током. Тренажер оснащен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Он должен подключаться к соответствующей розетке, установленной и заземленной с соблюдением действующих нормативов. Несоблюдение данных инструкций может привести к утрате гарантии.

ОСТОРОЖНО! Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к

инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажёра, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажёра и сводит ваши обращения в сервисную службу до минимума. Для этого мы рекомендуем вам выполнять следующие профилактические процедуры.

Рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия попадания посторонних предметов, пыли и грязи в тренажер.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей.

Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

После каждой тренировки (ежедневно)

Почистите и осмотрите беговую дорожку, выполнив следующие действия:

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Протрите беговое полотно, корпус, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер.
- Осмотрите шнур питания. Если он поврежден, обратитесь к представителям компании-продавца.
- Убедитесь, что шнур не попал под транспортировочные колёсики тренажера или в другое место, где он может оказаться защемлен или оборван.
- Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что оно не повредит другие части тренажера из-за нарушения центровки.
- Убедитесь, что тренажёр находится на достаточном расстоянии от стен (не менее 50 см).

Еженедельно

Уборка от пыли и мусора поверхности под беговой дорожкой:

- Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети.

- Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении(для складных моделей).
- Переместите тренажер в другое место.
- Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой.
- Поставьте тренажер обратно.

ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО!

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера.
- Выключите беговую дорожку и подождите 1 минуту.
- Снимите кожух двигателя. Дождитесь, пока все огни индикаторов на платах погаснут.
- Пропылесосьте сам двигатель и весь моторный отсек, чтобы удалить накопившийся пух или пыль. Невыполнение этой процедуры может привести к преждевременному отказу электрических компонентов.
- Пропылесосьте и протрите беговое полотно влажной тряпкой. Удалите с помощью пылесоса черные или белые частички, которые могут скопиться вокруг тренажера. Их появление является результатом нормальной работы беговой дорожки.

Дека и беговое полотно – это детали тренажера, требующие особого внимания. Важно соблюдать требования эксплуатации во избежание преждевременного износа этих деталей. Периодически проверять и проводить центровку и подтягивание бегового полотна, а при необходимости и техническое обслуживание беговой дорожки.

Тренажёр предназначен для домашнего использования.

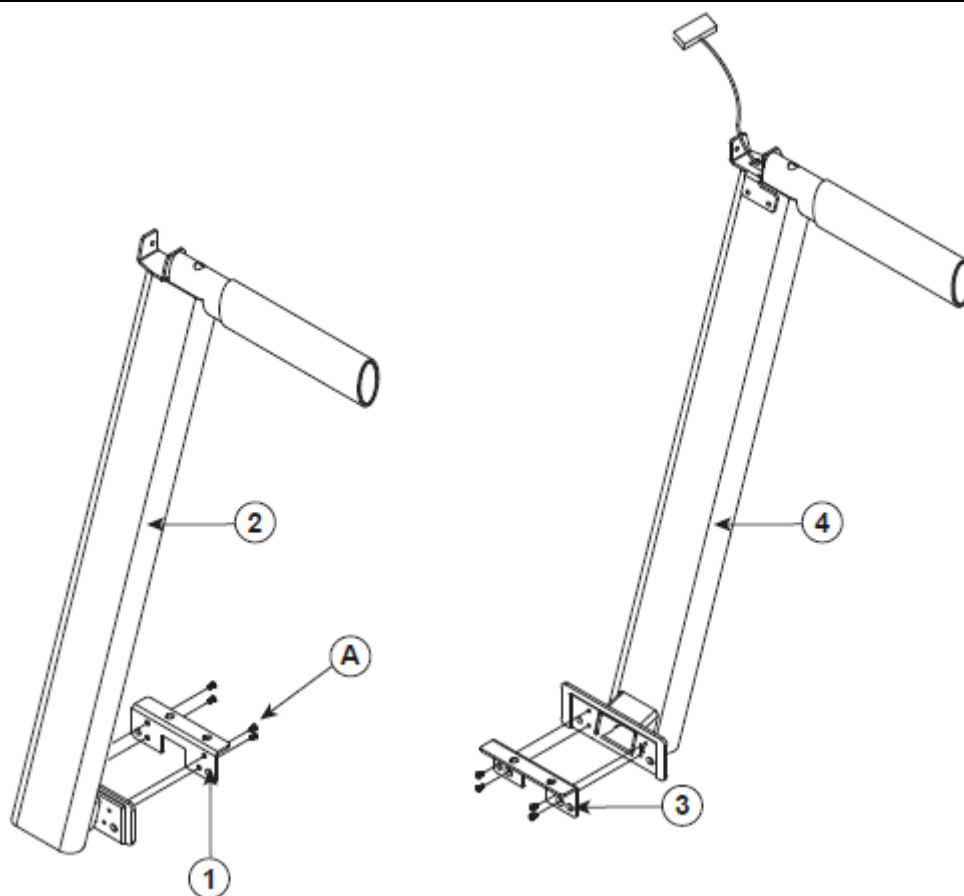
СБОРКА ОБОРУДОВАНИЯ

ВНИМАНИЕ! Во время установки винтов и болтов не следует их сильно затягивать. Это необходимо сделать в конце сборки.

ШАГ 1

Сборочный комплект для шага 1

| | | |
|---|------------------|---|
| A | Болт М6х1.0Рх10L | 8 |
|---|------------------|---|

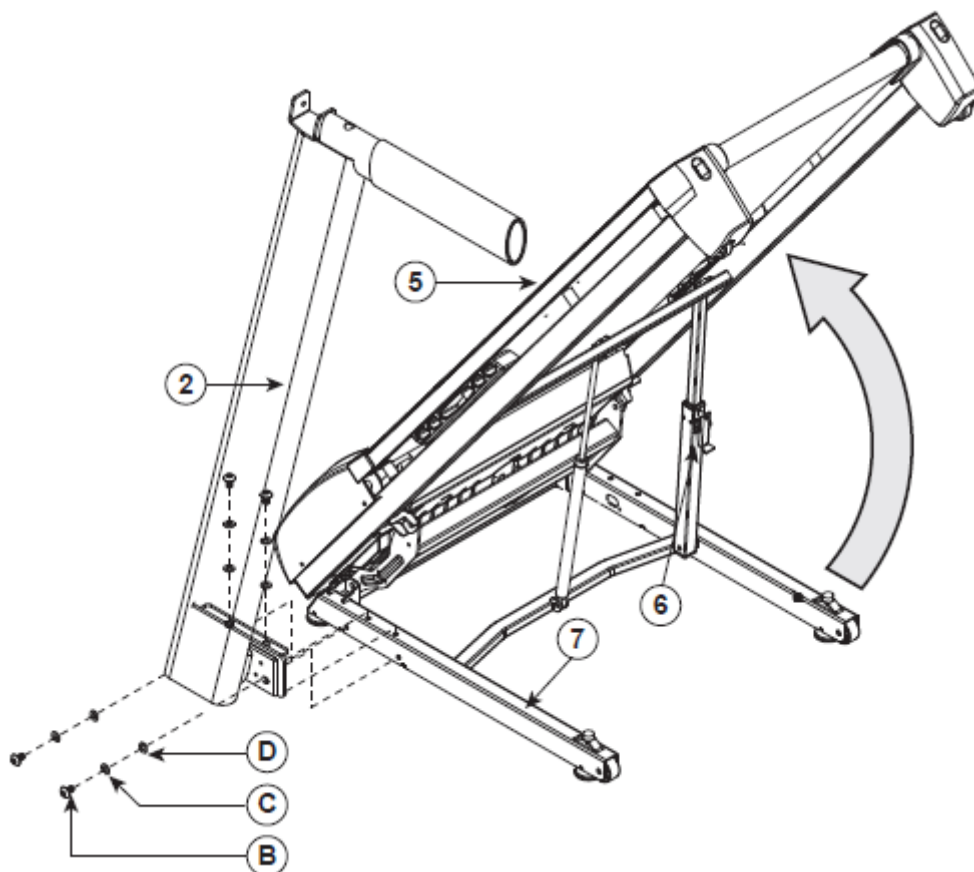


- A. Откройте монтажный комплект 1.
- B. Достаньте из коробки левую и правую стойки консоли.
- C. При помощи 4 болтов (A) приверните левую скобу (1) к левой стойке консоли (2).
- D. При помощи 4 болтов (A) приверните правую скобу (3) к правой стойке консоли (4).

ШАГ 2

Сборочный комплект для шага 2

| | | |
|---|---------------------------------|---|
| B | Болт M8x1.25Px20L | 4 |
| C | Пружинная шайба Ф8.2xФ15.4x2.0Г | 4 |
| D | Шайба Ф8.4xФ15.5x1.6Г | 4 |



А. Поднимите беговую поверхность (5) пока ножной фиксатор (6) не зафиксируется.

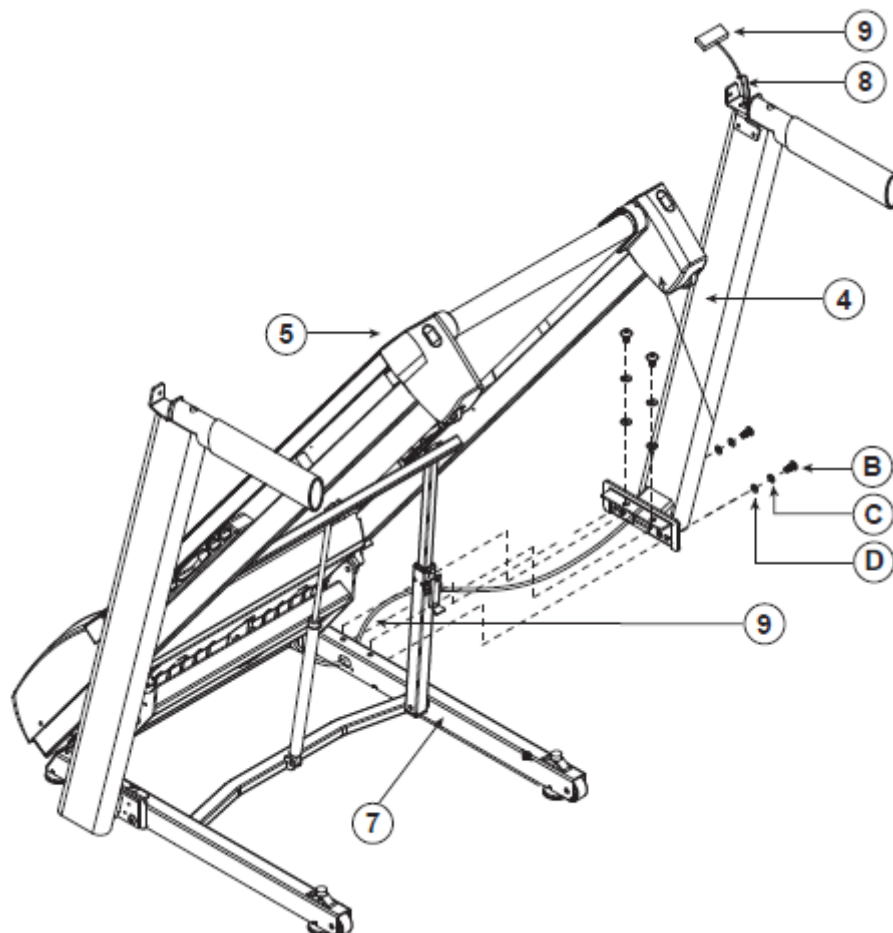
В. Откройте монтажный комплект 2.

С. 4 болтами (B), 4 пружинными шайбами (C) и 4 шайбами (D) присоедините левую стойку консоли (2) к опоре основной рамы (7).

ШАГ 3

Сборочный комплект для шага 3

| | | |
|---|---------------------------------|---|
| B | Болт M8x1.25Px20L | 4 |
| C | Пружинная шайба Ф8.2xФ15.4x2.0T | 4 |
| D | Шайба Ф8.4xФ15.5x1.6T | 4 |



A. Откройте монтажный комплект 3.

B. Протяните кабель консоли (9), через правую стойку консоли (4), при помощи протяжки (8).

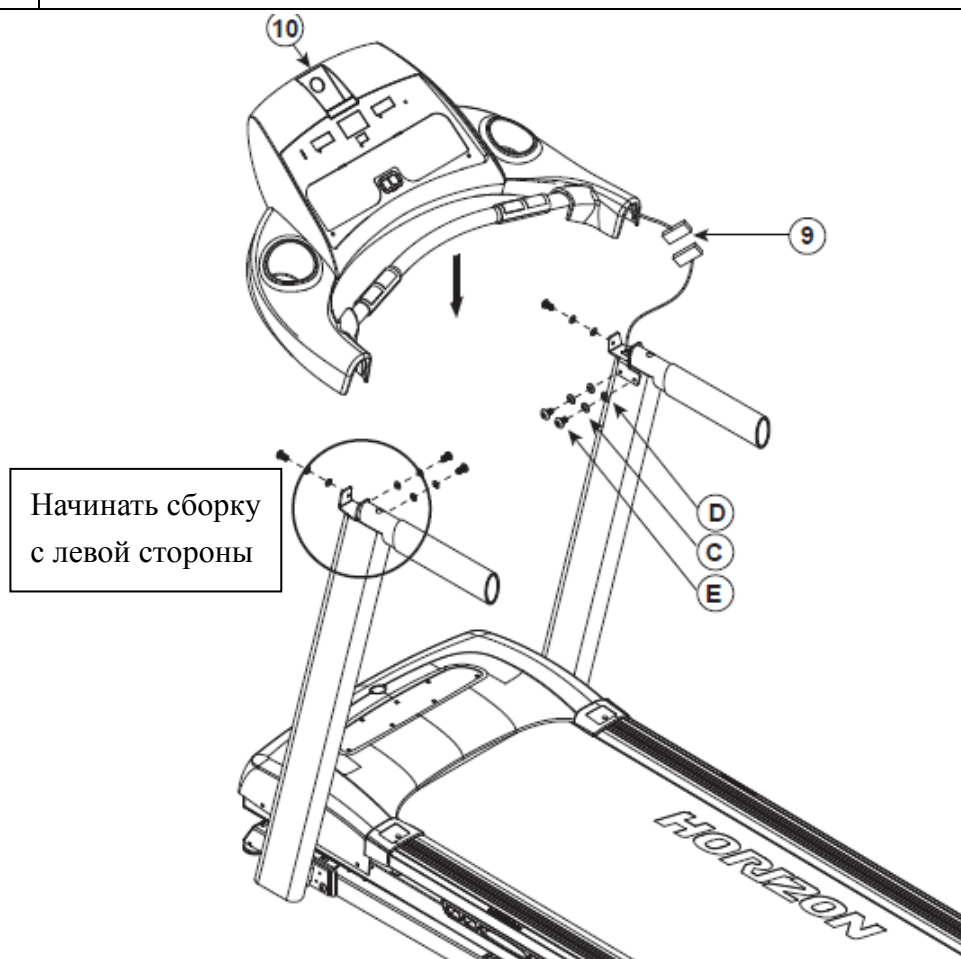
C. 4 болтами (B), 4 пружинными шайбами (C) и 4 шайбами (D) присоедините правую стойку консоли (4) к опоре основной рамы (7).

Внимание: будьте осторожны, не передавите кабель.

ШАГ 4

Сборочный комплект для шага 4

| | | |
|---|---|---|
| C | Пружинная шайба $\Phi 8.2 \times \Phi 15.4 \times 2.0T$ | 6 |
| D | Шайба $\Phi 8.4 \times \Phi 15.5 \times 1.6T$ | 6 |
| E | Болт $M8 \times 1.25P \times 15L$ | 6 |



Внимание. Болты не затягивайте.

A. Нажмите ножной фиксатор и аккуратно опустите беговую поверхность.

B. Откройте монтажный комплект 4.

C. Установите консоль (10) сверху стойки консоли. С помощью 3 болтов (E), 3 пружинных шайб (C) и 3 шайб (D) соберите сначала левую сторону.

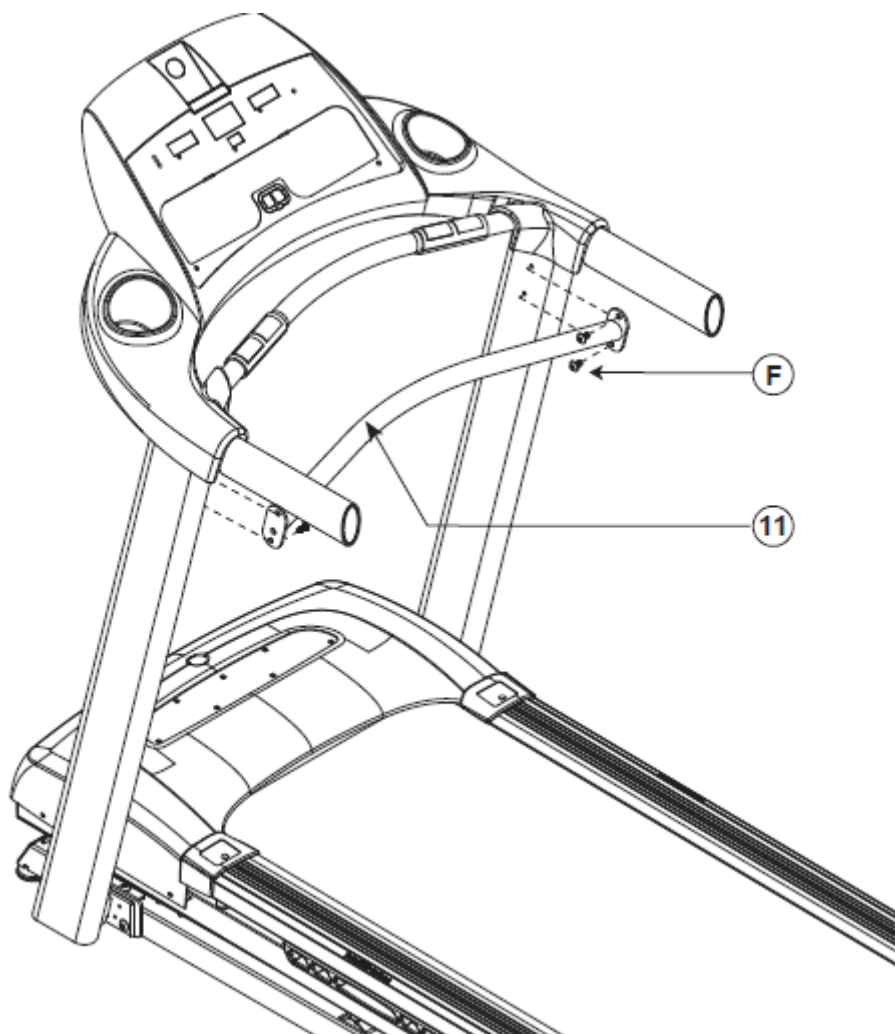
D. Соедините кабель консоли (9), осторожно протяните кабель, предотвращая его повреждение.

E. С помощью 3 болтов (E), 3 пружинных шайб (C) и 3 шайб (D) приверните правую часть к консоли (10).

ШАГ 5

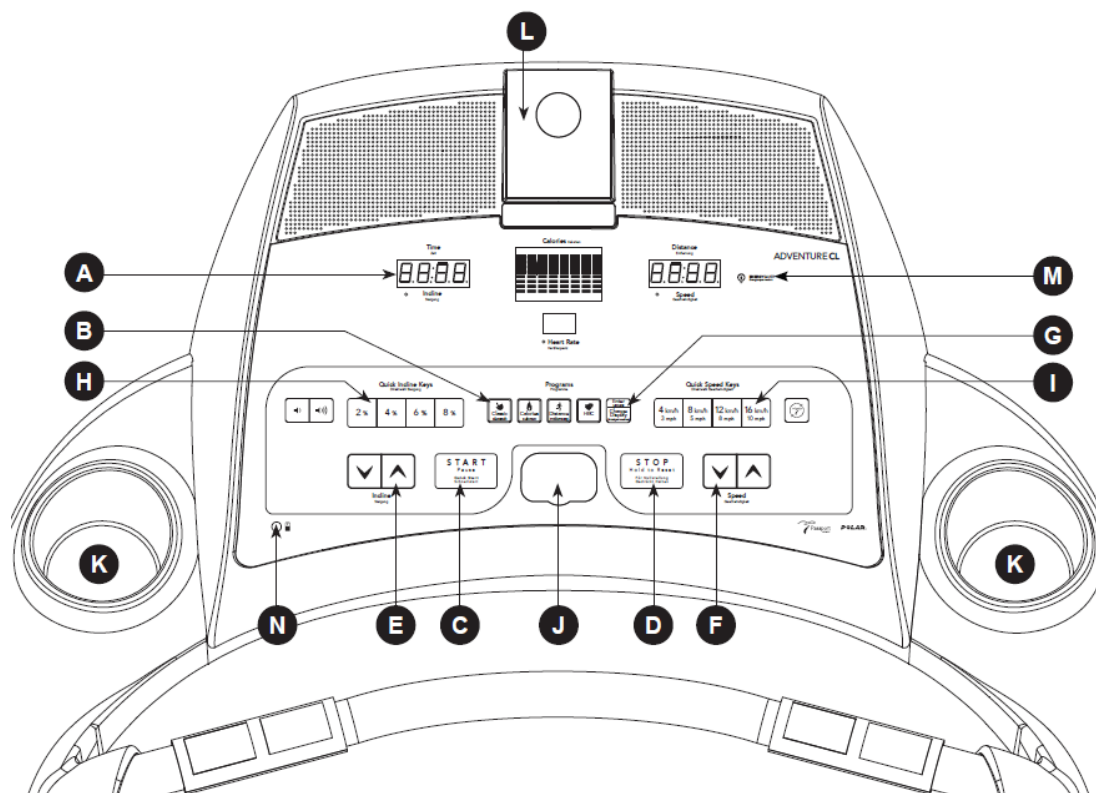
Сборочный комплект для шага 5

| | | |
|---|------------------|---|
| F | Болт М6х1.0Рх15L | 4 |
|---|------------------|---|



- A. Откройте монтажный комплект 5.
- B. Отверстия перекладины (11) должны совпасть с отверстиями на стойках консоли.
- C. Вставьте болты (F) во все 4 отверстия перекладины (11).
- D. Затяните все болты Шаг 4 и болты поперечины Пункт C.

Работа с консолью



Описание консоли

Внимание: перед использованием снимите защитную пленку.

- A) Светодиодный дисплей: Время, дистанция, калории, пульс, скорость, угол наклона и профиль тренировки.
- B) Кнопки программ: Для выбора программ.
- C) START (Старт): Для начала тренировки или продолжения ее после паузы.
- D) Stop (Стоп): Стоп/Пауза тренировки. Задержав кнопку 3 секунды – перезагрузится консоль.
- E) Incline keys (Угол наклона): Изменение угла наклона небольшими шагами (0.5%).
- F) Speed + / - keys (Скорость): Регулировка скорости небольшими шагами (0.1 км/ч).
- G) Enter / Change display keys (Подтверждение/Смена информации): Для подтверждения настройки программы/ Смены информации о тренировке на дисплее.
- H) Клавиши быстрой смены наклона: Для смены угла наклона до фиксированного значения.
- I) Клавиши быстрой смены скорости: Для смены скорости до фиксированного значения.
- J) Место ключа безопасности.
- K) Карман для бутылки с водой: Держатель бутылки с водой.

L) Карман для MP3-плеера

M) Энергосбережение: Если консоль простаивает 10 минут она переходит в режим пониженного энергопотребления.

N) Аудио вход: Для подключения внешних звуковоспроизводящих устройств.

Пульс. Пульсомеры

Держите ладони руки на ручках пульсомеров.

Обе ладони должны быть расположены на ручках для измерения сердечного ритма в течение 5 последовательных ударов сердца (15-20 секунд). Держаться нужно не сильно, т.к. это пережимает сосуды, и измерения могут сильно отличаться. Датчики нужно очищать, что бы сохранить надежный контакт.

ВАЖНО: Измеритель сердечного ритма, не является медицинским прибором. Измерения могут обеспечить относительную оценку пульса. Различные факторы могут влиять на измерения.

Начало работы

- 1) Убедитесь, что никакие предметы не лежат на беговом полотне.
- 2) Подключите кабель питания и включите дорожку.
- 3) Встаньте на боковые накладки беговой дорожки.
- 4) Подключите ключ безопасности к консоли тренажера.

A) Быстрый старт

Нажав кнопку START, произойдет быстрый старт тренировки.

Время, дистанция и калории будут отсчитываться от нуля.

B) Выбор программы








- 1) Выберите программу используя стрелки и подтвердите нажав Enter.
- 2) Установите параметры программы, используя стрелки и подтвердите выбор нажав Enter
- 3) Нажмите Start для начала тренировки.

Важно: Необходимо самостоятельно регулировать угол наклона и скорость в процессе тренировки.

C) Завершение тренировки

Когда завершится тренировка, информация о ней остается на дисплее в течении 30 секунд и автоматически записывается в профиль xID если вы подключены.

Информация о программах

| | |
|---|--|
|  | CLASSIC (Классические) |
|  | MANUAL (Ручная): Регулируйте в ручном режиме скорость и угол наклона в процессе тренировки. |
|  | INTERVALS (Интервалы): Эффективная жиросжигающая тренировка. Для выбора есть интервалы скоростные и пиковые. |
| | WEIGHT LOSS (Уменьшение веса): Программа автоматически будет подбирать параметры тренировки, пока не будет достигнута зона уменьшения веса. Параметры меняются каждые 30 секунд. |
|  | PLUS (Плюс) |
|  | DISTANCE (Дистанция): Бег на дистанцию. Есть выбор из 3 расстояний 1, 5 и 10 км. |
|  | CALORIES (Сжигание калорий): Выберите количество калорий которое хотите сжечь. Выбор можно сделать среди следующих значений 100, 300, 500 калорий. |
|  | TARGET HEART RATE PROGRAMME (Целевая программа сердечного ритма): Программа тренировки удерживает сердечный ритм, в допустимых пределах. Для работы с программой, нужен беспроводной нагрудный датчик. |

HR INCLINE (Наклон, пульс): Программа, регулировкой угла наклона, ищет целевой пульс. Что бы просто определить целевой пульс воспользуйтесь формулой $HR_{max} = 220 - \text{возраст}$. Для более точного определения, нужно пройти обследование в медицинских условиях.

| Целевая зона пульса | Время тренировки | Примерные значения пульса (возраст 30) | Ваши значения | Рекомендовано для |
|------------------------|------------------|--|---------------|---|
| Очень сложно 90 – 100% | < 5 мин | 171 – 190 уд/мин | | Фитнес и атлетические тренировки |
| Сложно 80 – 90% | 2 – 10 мин | 152 – 171 уд/мин | | Более короткие тренировки |
| Средне 70 – 80% | 10 – 40 мин | 133 – 152 уд/мин | | Умеренно длинные тренировки |
| Легко 60 – 70% | 40 – 80 мин | 114 – 133 уд/мин | | Более длинные и часто повторяющиеся короткие упражнения |
| Очень легко 50 – 60% | 20 – 40 мин | 104 – 114 уд/мин | | Контроль веса и активное восстановление |

Целевой сердечный ритм

- Нагрудный ремень необходимо использовать с программой HRC. Можно выбрать только время, как вашу цель тренировки.
- Целевая частота пульса выбирается в пределах 5 ударов.
- Разминка и заминка каждые последние 4 минуты.
- После прогрева до 4 минут, скорость или наклон автоматически отрегулируются, и приблизит вас к указанным значениям частоты сердечных сокращений.
- Дисплей показывает частоту сердечных сокращений во время тренировки. Беговая дорожка будет регулировать скорость или наклон соответственно приближая к цели.
- Если не обнаружено сердечного ритма, программа не будет менять скорость или наклон, а скорость остается на том же уровне в течение максимум 60 секунд, а затем на консоли появится надпись "NO HEART RATE FIND" и скорость будет снижаться до минимальной скорости.
- Если частота пульса отличается на 25 ударов по сравнению с вашей целевой зоной, программа будет закрыта.

Информация по программам

| (INTERVALS) ИНТЕРВАЛЫ - ТОЛЬКО СКОРОСТЬ | | | | | | | |
|---|----------|----------|-----|--------|--------|----------|-----|
| Сегмент | | Разминка | | 1 | 2 | Заминка | |
| Время | | 4:00 Мин | | 90 сек | 30 сек | 4:00 Мин | |
| Уровень 1 | Скорость | 1.6 | 2.4 | 3.2 | 6.4 | 2.4 | 1.6 |
| Уровень 2 | Скорость | 1.6 | 2.4 | 3.2 | 7.2 | 2.4 | 1.6 |
| Уровень 3 | Скорость | 2.1 | 3 | 4 | 8 | 3 | 2.1 |
| Уровень 4 | Скорость | 2.1 | 3 | 4 | 8.8 | 3 | 2.1 |
| Уровень 5 | Скорость | 2.4 | 3.7 | 4.8 | 9.6 | 3.7 | 2.4 |
| Уровень 6 | Скорость | 2.4 | 3.7 | 4.8 | 10.4 | 3.7 | 2.4 |

| | | | | | | | |
|------------|----------|-----|-----|-----|------|-----|-----|
| Уровень 7 | Скорость | 2.9 | 4.2 | 5.6 | 11.2 | 4.2 | 2.9 |
| Уровень 8 | Скорость | 2.9 | 4.2 | 5.6 | 12 | 4.2 | 2.9 |
| Уровень 9 | Скорость | 3.2 | 4.8 | 6.4 | 12.8 | 4.8 | 3.2 |
| Уровень 10 | Скорость | 3.2 | 4.8 | 6.4 | 13.6 | 4.8 | 3.2 |

| (WEIGHT LOSS) УМЕНЬШЕНИЕ ВЕСА – СКОРОСТЬ И НАКЛОН | | | | | | | | | | | | | |
|---|----------|----------|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|-----|
| Сегмент | | Разминка | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | Заминка | |
| Время | | 4:00 Мин | | 30 сек | 30 сек | 30 сек | 30 сек | 30 сек | 30 сек | 30 сек | 30 сек | 4:00 Мин | |
| Уровень 1 | Наклон | 0 | 0.5 | 1.5 | 1.5 | 1 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 1 | 1.5 | 0.5 | 0 |
| | Скорость | 1.6 | 2.4 | 3.2 | 4 | 4.8 | 5.6 | 6.4 | 5.6 | 4.8 | 4 | 3.7 | 2.4 |
| Уровень 2 | Наклон | 0 | 0.5 | 1.5 | 1.5 | 1 | 0.5 | 1 | 0.5 | 1 | 1.5 | 0.5 | 0 |
| | Скорость | 2.1 | 3 | 4 | 4.8 | 5.6 | 6.4 | 7.2 | 6.4 | 5.6 | 4.8 | 4.2 | 2.9 |
| Уровень 3 | Наклон | 0.5 | 1 | 2 | 2 | 1.5 | 1 | 1 | 1 | 1.5 | 2 | 1 | 0.5 |
| | Скорость | 2.4 | 3.7 | 4.8 | 5.6 | 6.4 | 7.2 | 8 | 7.2 | 6.4 | 5.6 | 4.8 | 3.2 |
| Уровень 4 | Наклон | 0.5 | 1 | 2 | 2 | 1.5 | 1 | 1 | 1 | 1.5 | 2 | 1 | 0.5 |
| | Скорость | 2.9 | 4.2 | 5.6 | 6.4 | 7.2 | 8 | 8.8 | 8 | 7.2 | 6.4 | 5.4 | 3.7 |
| Уровень 5 | Наклон | 1 | 1.5 | 2.5 | 2.5 | 2 | 1.5 | 1.5 | 1.5 | 2 | 2.5 | 1.5 | 1 |
| | Скорость | 3.2 | 4.8 | 6.4 | 7.2 | 8 | 8.8 | 9.6 | 8.8 | 8 | 7.2 | 6.1 | 4 |
| Уровень 6 | Наклон | 1 | 1.5 | 2.5 | 2.5 | 2 | 1.5 | 1.5 | 1.5 | 2 | 2.5 | 1.5 | 1 |
| | Скорость | 3.7 | 5.4 | 7.2 | 8 | 8.8 | 9.6 | 10.4 | 9.6 | 8.8 | 8 | 6.6 | 4.5 |
| Уровень 7 | Наклон | 1.5 | 2 | 3 | 3 | 2.5 | 2 | 2 | 2 | 2.5 | 3 | 2 | 1.5 |
| | Скорость | 4 | 6.1 | 8 | 8.8 | 9.6 | 10.4 | 11.2 | 10.4 | 9.6 | 8.8 | 7.2 | 4.8 |
| Уровень 8 | Наклон | 1.5 | 2 | 3 | 3 | 2.5 | 2 | 2 | 2 | 2.5 | 3 | 2 | 1.5 |
| | Скорость | 4.5 | 6.6 | 8.8 | 9.6 | 10.4 | 11.2 | 12 | 11.2 | 10.4 | 9.6 | 7.8 | 5.3 |
| Уровень 9 | Наклон | 2 | 2.5 | 3.5 | 3.5 | 3 | 2.5 | 2.5 | 2.5 | 3 | 3.5 | 2.5 | 2 |
| | Скорость | 4.8 | 7.2 | 9.6 | 10.4 | 11.2 | 12 | 12.8 | 12 | 11.2 | 10.4 | 8.5 | 5.6 |
| Уровень 10 | Наклон | 2 | 2.5 | 3.5 | 3.5 | 3 | 2.5 | 2.5 | 2.5 | 3 | 3.5 | 2.5 | 2 |
| | Скорость | 5.3 | 7.8 | 10.4 | 11.2 | 12 | 12.8 | 13.6 | 12.8 | 12 | 11.2 | 9 | 6.1 |

ТЕХНИЧЕСКИЕ СПЕЦИФИКАЦИИ

| | |
|-------------------------------------|--|
| Тип | электрическая |
| Скорость | 0.8 - 18 км./ч. |
| Двигатель | 2.75 л.с. |
| Пиковая мощность двигателя | 5.0 л.с. |
| Беговое полотно | 1.4 мм. |
| Размер бегового полотна | 140*50 см. |
| Регулировка угла наклона | электрическая |
| Наклон бегового полотна | 0 - 10% |
| Дека | 18 мм. парафинированная |
| Система амортизации | Трехзонная система амортизации Variable Response Cushioning™ |
| Измерение пульса | сенсорные датчики, Polar приемник |
| Консоль | Тройной LED дисплей + 1 дополнительный дисплей |
| Показания консоли | профиль, время, скорость, дистанция, калории, пульс, угол наклона |
| Кол-во программ | 10 (в т.ч. пульсозависимая) |
| Спецификации программ | ручной режим, интервалы, снижение веса, дистанция (1 км., 5 км., 10 км.), калории (100, 300, 500), 1 пульсозависимая |
| Специальные программные возможности | Passport Ready, режим экономии энергии Energy Saver Mode |
| Мультимедиа | MP3, Динамики объемного звучания Sonic Surround |
| Интеграция | Audio IN (mini-jack 3.5 mm) |
| Интернет | нет |
| Многоязычный интерфейс | нет |
| Вентилятор | нет |
| Транспортировочные ролики | есть |
| Компенсаторы неровностей пола | есть |
| Складывание | есть (FeatherLIGHTFolding™) |
| Размер в сложенном виде (Д*Ш*В) | 130*90*160 см. |
| Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В) | 180*90*140 см. |
| Вес нетто | 85 кг. |
| Макс. вес пользователя | 135 кг. |
| Питание | сеть 220 Вольт |
| Гарантия | 1 год |
| Производитель | Johnson Health Tech, Co |
| Страна изготовления | |

ВНИМАНИЕ!

ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

EAC